



## VON BIENEN UND HUMMELN LERNEN

Die Bienen und Hummeln schenken mir dieser Tage eine Übung in Hingabe und Sein, zeigen mir, wie leicht es für mich ist, zur Ruhe zu kommen und einfach nur im Moment zu leben. Denn wenn ich am Kirschbaum stehe, der in voller Blütenpracht erstrahlt (hat er jemals so wundervoll geblüht oder hat sich meine Wahrnehmung verändert?), wenn ich mit meiner Kamera in das Blütenmeer eintauche, dann atme ich, lächle und fange lichtvolle Momente ein.

Ich spüre die Kraft der Natur, die ihrem Seelenplan folgt, höre ein betörendes Summen um mich herum, begrüße jeden Ankömmling am Baum und empfinde einen tiefen Frieden in mir aufsteigen.

Gestern kam unsere Nachbarin zufällig dazu. Statt wie üblich ein kurzes Schwätzchen zu halten, standen wir nun zu zweit an unserem Kirschbaum (in gebührendem Abstand, versteht sich) und ließen den Moment in uns hineinfließen. So waren wir zu zweit, verbunden in der Betrachtung der mit voller Hingabe summenden Bienen und Hummeln.

Ich bin sicher, dass wir beide, ohne es zu merken, auch andere an diesem Tag mit einem beseelten Lächeln angesteckt haben, weil wir diesen Frieden in uns aufgenommen haben, der nun durch uns hindurchfließen konnte.

Solange der Kirschbaum blüht (unsere Apfel- und Birnbäume werden diese Vergnügen noch verlängern) werde ich in dieses lebendige Summen eintauchen, und wenn die Ernte ansteht lächelnd daran zurückdenken.

Und ich weiß plötzlich, dass alles einen Sinn hat, dass alles seinen/ihren Gang geht, wenn ich mich nicht dagegen auflehne, nicht dagegen kämpfe, sondern tue, was getan werden kann.

Ein bisschen so wie die Bienen und Hummeln und alle anderen Mitgeschöpfe, die ich noch deutlicher wahrnehme, weil ich gerade nur im Homeoffice arbeiten kann. Alle folgen ihrem Plan, und wenn das eine gerade nicht möglich ist, geht etwas anderes umso besser.

Und so summe ich ein Liedchen und schaue ich, was sich heute zeigt, genossen und/oder erledigt werden will. Und dann tu ich es einfach.

Ich wünsche uns allen summende Momente, die uns mit Frieden aufladen und uns stärken bei allem, was uns begegnet und vielleicht gerade unser friedvolles Lächeln braucht!